

Donnerstag, 30. November 2017

Gemeinsame Grundordnung finden

ORDNUNGSTIPP

Wenn alles seinen Platz hat, fällt das Aufräumen leichter / Wohlfühlfaktor steigt

Von Lisa Bolz
und Heike Eberle

IDSTEIN. Wer will nicht gerne ein Zuhause zum Wohlfühlen? „Die häusliche Ordnung spielt dabei eine erhebliche Rolle“, weiß Ordnungsexpertin Heike Eberle. Vor zehn Jahren hat sich die Idsteinerin mit ihrem Ordnungsservice selbstständig gemacht. „Müssen Sie immer erst daheim aufräumen, um sich entspannt im Sofa räkeln zu können, vergeht Ihnen bestimmt bald die Lust darauf“, meint Eberle. Wer mit anderen Menschen unter einem Dach wohne, solle sich mit seinen Mitbewohnern am besten auf eine bestimmte Grundordnung einigen. Diese kann

zum Beispiel in der Küche beginnen und sollte sich über alle weiteren gemeinschaftlich genutzten Räume hinziehen. „Gemeint ist ein Ordnungssystem, mit dem alle einverstanden sind“, so Eberle. Deshalb solle man zusammen

SERIE: TEIL 2

überlegen, wo etwa die Tageszeitung aufbewahrt wird. „Dann verständigen Sie sich darauf, dass diese immer wieder dorthin zurückgelegt wird.“ Ähnliches gelte für Kochutensilien, die einen festen Platz in der Küche oder der Abstellkammer erhalten. „Das erspart langes Suchen.“ Dinge des täglichen Ge-

brauchs sollten gut erreichbar und auf Augenhöhe platziert sein. „Stellen Sie sich Ihren Küchenhängeschrank vor. Wo befinden sich die Gläser? Ist das Frühstücksgeschirr in Griffhöhe aufbewahrt? Muss man sich immer tief bücken, um an die Salatschüssel zu kommen, die täglich benutzt wird?“

Das sind Fragen, die beim Einräumen weiterhelfen. Denn Sachen, die selten verwendet werden, können in unteren oder oberen Schrankfächern lagern. Hier gilt: schwere Gegenstände nach unten, leichte nach oben. „Wenn die Grundordnung erhalten bleibt, kommt Freude auf und erhöht das allgemeine Wohlbefinden der Bewohner.“



Ordnungsexpertin Heike Eberle hilft beim Aufräumen und Ordnenhalten. Foto: Fotostudio Marlies

i Kontakt unter Telefon 06126-991575 oder 0174-3454261 oder E-Mail an kontakt@ordnung4you.de. Weitere Informationen im Internet unter www.ordnung4you.de.